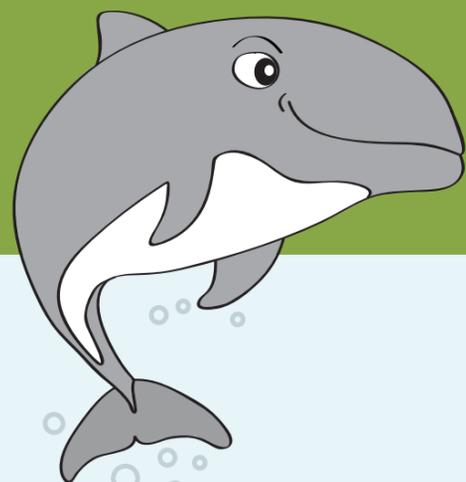


# Et que peux-TU faire ?

La prévention est la clé pour réduire la quantité de débris dans nos océans:



**Réduis, réutilise et recycle –** Limite l'emploi des plastiques, par exemple en utilisant des sacs en coton, utilise et élimine les plastiques de manière durable



**Coupe les anneaux –** Coupe tous les anneaux en plastique avant d'éliminer les bandes élastiques et les porte-canettes par exemple



**Fais le ménage –** Participe aux activités de nettoyage dans ta région, qu'il s'agisse des plages ou des berges de rivières



**Passe le mot –** Informe les autres de ce problème et de la façon dont ils pourraient aider.

Participe à la **Campagne internationale de nettoyage des côtes**: Tous les ans, le troisième samedi de septembre est consacré à l'amélioration des plages, des régions côtières et des zones environnantes dans le monde entier. Cette Campagne qui se déroule depuis près de trente ans, serait l'opération de volontariat la plus importante sur notre planète. Pour plus d'informations: <http://www.oceanconservancy.org/our-work/international-coastal-cleanup/> (en anglais)

# Pourquoi est-ce un problème ?



© Gavin Parsons / Marine Photobank

Personne n'aime voir une plage pleine de débris. Mais outre leur aspect répugnant, les débris marins peuvent aussi être nocifs pour les humains et les animaux en causant des blessures directes, en endommageant les moteurs des bateaux, en détruisant les récifs de corail, en faisant s'enchevêtrer les animaux, ou en bloquant leurs systèmes digestifs.

## Ingestion

On parle d'ingestion lorsque des animaux avalent des parties ou des morceaux entiers de débris. Cela peut arriver accidentellement; mais en général, ils avalent ces débris parce qu'ils les confondent avec des aliments. Pour une tortue affamée, un sac en plastique et une méduse semblent similaires. Une fois les débris avalés, il peut y avoir un blocage du tube digestif causant malnutrition et faim, ce qui entraîne bien souvent de grandes souffrances et la mort. Certains oiseaux de mer nourrissent leurs petits avec des morceaux de plastique et provoquent leur mort, l'estomac étant plein de débris.

## Effets sur les humains

En consommant des fruits de mer, nous pouvons aussi être indirectement affectés par les débris marins. L'on sait que de nombreuses espèces de poissons et de mollusques ingèrent des morceaux de plastique, particulièrement des micro plastiques (taille <5mm). C'est un moyen pour les toxines d'entrer dans la chaîne alimentaire marine, et du fait que nous occupons le sommet de la chaîne alimentaire, nous mangeons également ces polluants.



© Nina Struph



© Bob Talbot / Marine Photobank



© Renata Ferrari Legoretta / Marine Photobank

Les animaux migrateurs traversent régulièrement les frontières nationales. Leur protection ne peut être assurée efficacement que par une coopération internationale. Étant l'unique convention mondiale spécialisée dans la conservation des espèces, de leurs habitats et de leurs voies de migration, la Convention sur les espèces migratrices appartenant à la faune sauvage (appelée aussi CMS ou Convention de Bonn) vise à conserver les espèces terrestres, aquatiques et aviaires dans toute leur aire de répartition. ([www.cms.int](http://www.cms.int))

Conclu sous les auspices de la CMS, l' Accord sur la conservation des petits cétacés de la mer Baltique, du nord-est de l'Atlantique et des mers d'Irlande et du Nord (ASCOBANS) vise à promouvoir une étroite coopération entre les pays en vue d'instaurer et de maintenir un état de conservation favorable pour les petits cétacés dans l'ensemble de la zone de l'Accord. ([www.ascobans.org](http://www.ascobans.org))

## Imprint

© Convention sur la conservation des espèces migratrices appartenant à la faune sauvage (CMS)  
© Accord sur la conservation des petits cétacés de la mer Baltique, du nord-est de l'Atlantique et des mers d'Irlande et du Nord (ASCOBANS)  
Platz der Vereinten Nationen 1  
53113 Bonn, Allemagne  
Tel (+49 228) 815 24 16  
Fax (+49 228) 815 24 40  
[www.cms.int](http://www.cms.int)  
[www.ascobans.org](http://www.ascobans.org)  
[www.kids.ascobans.org](http://www.kids.ascobans.org)  
Conception: Karina Waedt, [www.karinadesign.de](http://www.karinadesign.de)  
Photo de couverture: © Bob Talbot



## LES OCÉANS regorgent de plastiques

Débris marins – Un problème mondial



# Qu'entend-t-on par débris marins ? D'où viennent-ils ?



Les débris marins sont des déchets des activités humaines qui arrivent dans l'environnement marin intentionnellement ou non – à la suite de rejet ou d'une manipulation négligente, ou encore à cause de catastrophes naturelles telles que de violents orages ou des tsunamis. La plupart des objets jonchant les plages ou présents dans les océans sont faits de plastique ou d'autres matériaux synthétiques. Les débris marins constituent un danger pour la flore et la faune sauvages.

Les objets peuvent être rejetés intentionnellement ou finir directement dans l'eau, emportés ensuite par les vagues. Les déchets arrivent dans les océans à partir de criques, de rivières, de collecteurs d'eaux pluviales, d'égouts et de sites d'enfouissement. La grande partie des déchets est aussi introduite par des personnes qui utilisent les plages et l'océan adjacent pour des activités récréatives tels que baignades, soleil, natation, voile et plongée. Toutefois, comme les débris marins peuvent parcourir de longues distances, il est très difficile de déterminer leur origine.

## Comment nos océans sont-ils contaminés ?

Les débris flottants s'accumulent dans les cinq principaux gyres océaniques (Atlantique nord et sud, océan Indien, Pacifique nord et sud). La plus vaste agrégation est le vortex de déchets du Pacifique nord qui contiendrait trois millions de tonnes de déchets anthropiques. Au total, les océans du monde pourraient contenir plus de 100 millions de tonnes de déchets.



## Que contiennent-ils ?

Les objets que l'on trouve le plus souvent sont :

1. mégots de cigarettes
2. conteneurs en plastique (tels que bouteilles)
3. sacs et emballages plastiques alimentaires
4. morceaux de papier
5. morceaux de verre
6. capsules et bouchons en plastique

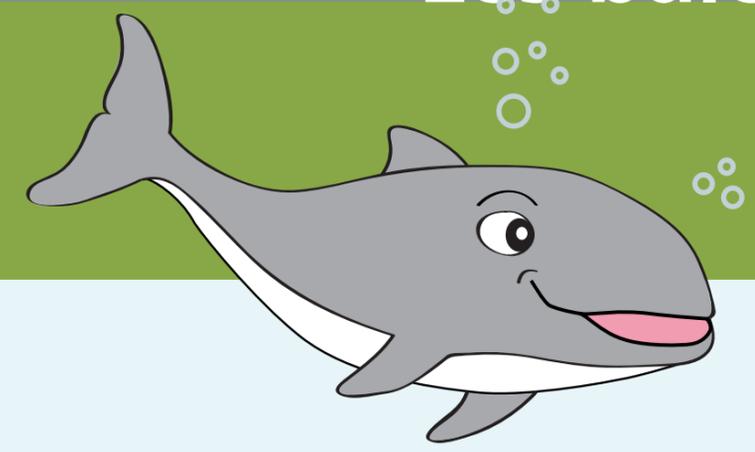


Le plastique est un des principaux matériaux constituant les débris marins. Toutefois, le verre et les matériaux organiques causent aussi de graves problèmes à l'écosystème marin.

En particulier, la flottabilité et la dégradabilité de chaque débris marin jouent un rôle important. Les déchets légers tels que les plastiques, se déversent plus facilement dans les systèmes marins. Plus ils restent longtemps dans l'environnement, plus l'impact sur les espèces sauvages marines est important. Les plastiques sont très durables, car pour se dégrader il leur faut plusieurs centaines d'années.



# Les baleines pour les enfants !



[www.kids.ascobans.org](http://www.kids.ascobans.org)

M	M	R	G	E	H	Z	G	T	I	P	K	J	S	U	D	E	F	Z	A
S	É	Y	E	B	Y	H	W	M	O	G	M	T	I	R	G	É	L	I	O
Z	R	G	G	M	O	C	A	A	N	R	C	I	T	B	L	G	M	T	I
E	A	G	O	S	E	N	L	H	W	O	T	F	E	F	P	N	A	E	N
E	N	S	T	T	U	D	F	Y	N	H	X	U	D	U	V	O	V	Y	B
K	G	N	C	S	S	N	U	O	G	M	I	D	E	E	S	L	C	W	T
R	E	A	T	O	P	D	I	A	I	J	V	I	N	A	E	P	I	I	V
T	N	Z	D	G	B	T	E	Y	E	B	A	C	F	J	L	W	N	A	H
T	D	U	J	R	S	A	K	C	W	S	H	R	O	Y	L	L	P	F	E
J	H	Y	Q	E	O	F	N	K	I	E	I	W	U	M	I	H	P	G	U
S	M	C	G	E	R	C	Y	S	V	G	C	O	I	R	E	Q	U	I	N
A	V	N	S	J	Z	C	U	È	U	B	A	A	S	V	T	P	K	C	P
E	I	L	C	O	Z	J	T	O	R	C	T	R	S	N	U	L	R	D	U
U	H	A	A	R	Y	R	C	T	R	S	W	P	E	Z	O	A	S	É	J
R	D	D	T	R	E	C	Y	C	L	A	G	E	M	T	B	G	X	C	Q
I	L	G	R	M	N	I	H	P	U	A	D	K	E	S	T	E	H	H	J
A	E	J	E	X	H	Y	N	G	E	T	X	X	N	Y	J	E	N	A	B
Y	S	N	I	R	A	M	S	I	R	B	É	D	T	I	Y	V	S	R	O
Z	T	W	Q	L	M	G	U	J	T	L	I	L	U	V	E	K	S	G	Y
F	E	Y	S	S	M	V	F	G	I	L	C	L	D	W	I	O	Y	E	N

Il y a dans cette fenêtre 20 mots se rapportant aux débris marins. Peux-tu les trouver ?

ASCOBANS  
PLAGE  
MÉGOTS DE CIGARETTES  
CMS  
DAUPHIN  
ENCHEVÊTREMENT  
DÉCHARGE  
GYRE  
INGESTION  
SITE D'ENFOUISSEMENT

DÉBRIS MARINS  
BOITEILLES  
RECYCLAGE  
CORDAGE  
PLONGÉE  
OISEAU DE MER  
REQUIN  
TSUNAMI  
TORTUE  
GHOSTNET

Il te manque encore un mot ? Tu trouveras la solution sur le site [www.kids.ascobans.org](http://www.kids.ascobans.org) et tu apprendras beaucoup de choses sur les cétacés avec des jeux et des activités ! (Actuellement en anglais seulement – bientôt dans d'autres langues !)